

JAARVERSLAG 2018 STICHTING ALS KANKER JE RAAKT

INHOUDSOPGAVE

| | <u>Pagina</u> |
|---|---------------|
| Voorwoord door bestuur stichting <i>Als kanker je raakt</i> | 2 |
| Bestuurssamenstelling | 3 |
| Doelstelling en beleid | 3 |
| Organisatie en beloningsbeleid | |
| Verslag activiteiten: | 4 |
| - <i>Landelijke ontmoetingsdagen</i> | |
| - <i>Regionale ontmoetingsdagen</i> | |
| - <i>Nieuwsbrief en social media</i> | |
| - <i>Sponsoractiviteiten</i> | |
| - <i>Boek 'Als kanker je raakt'</i> | |
| - <i>Nieuw boek 'Vertel maar'</i> | |
| Dankwoord | 6 |

VOORWOORD

Iedereen die geraakt wordt door kanker herkent de chaos die deze ziekte veroorzaakt. Je wereld staat op zijn kop. Naast alle medische behandelingen komen er ook heel veel vragen over het leven boven. Waar kun je naar toe met al die levensvragen.....

Stichting *Als kanker je raakt* richt zich op de zingevingsvragen en doet dit vanuit een christelijke levensovertuiging.

Stichting *Als kanker je raakt* hanteert daarbij als symbool een veelkleurige paraplu. Dat staat voor wat de stichting wil zijn: veelkleurig, bescherming biedend, een schuilplaats zijn. Samen even schuilen voor de chaos die kanker teweeg kan brengen. Heel nabij, betrokken, luisteren naar vragen over zingeving, betekenisgeving. Een moment van meelopen, luisteren, samen zoeken, samen op weg gaan.

Ontmoeting en hoop is de rode draad van de stichting.

Om deze momenten van ontmoeting te kunnen bieden, zijn er ook in 2018 weer vele activiteiten georganiseerd. Dit jaar zijn er onder andere drie landelijke ontmoetingsdagen, 12 regionale ontmoetingsdagen, verschillende spreekbeurten, sponsoractiviteiten, individuele contacten via mail en telefoon en persoonlijke ontmoetingen geweest. Ook is in 2018 het eerste jaarplan geschreven. Daarnaast is er, o.a. door ziekte en verhuizing, veel veranderd in de bezetting van het bestuur. Kortom, het jaar 2018 is een jaar van activiteit en verandering.

In de jaren (vanaf 2011) dat we actief zijn, mogen we ervaren dat de stichting in een behoefte voorziet. Dat bekendheid en samenwerking met ziekenhuizen en kerken groeit. En uiteraard willen we niets liever dan doorgroeien. Maar helaas merken we ook dat we als stichting, waarbij veel vrijwilligers zelf door kanker zijn geraakt, heel kwetsbaar zijn. Dit jaar overleed ons ex-bestuurslid Jan Koning aan alvleesklierkanker.

Door de groei moeten we ook onze organisatiestructuur herzien. Hiervoor is deskundige hulp van buitenaf ingeschakeld. Het jaar 2019 zal hierdoor een overgangsjaar worden, gericht op professionalisering en doorgroei van stichting *Als kanker je raakt*.

Cees de Mooij, penningmeester
Mathilde de Wit-van Weelde, bestuurssecretaris

BESTUURSSAMENSTELLING

Het bestuur van de stichting *Als kanker je raakt* bestond per 31 december 2018 uit:

| | |
|------------------|----------------|
| Evert Bunt | voorzitter |
| Mathilde de Wit | secretaris |
| Cees de Mooij | penningmeester |
| Gettie Kievit | inhoudelijk |
| Marieke Meerkerk | lid |

Het bestuur kwam in 2018 driemaal bijeen.

DOELSTELLING EN BELEID

De stichting *Als kanker je raakt* heeft als doel om iedereen, die direct of indirect door kanker is geraakt, ondersteuning te bieden. Zij beoogt dit te doen door, vanuit christelijk perspectief, de doelgroep te begeleiden en waar nodig te adviseren rondom levensvragen en zingeving. De stichting tracht dit onder andere te bereiken door het organiseren van regionale ontmoetingsdagen, landelijke ontmoetingsdagen en e-help. Ook de website van de stichting (www.alskankerjeraakt.nl) wordt gebruikt als eigentijds middel voor het bereiken van de doelgroep. Zo nodig kan worden verwezen naar een ondersteunend netwerk van vrijwilligers of naar externe hulpverlening.

ORGANISATIE EN BELONINGSBELEID

Naast het onbezoldigde bestuur wordt sinds 1 maart 2014 voorzien in de (deeltijd)functie van een directeur, te weten mw. Rita Renema-Mentink, op basis van detachering voor acht uur per week. Met de aanstelling van een directeur beoogt het bestuur de stichting door te laten groeien naar een sterke, landelijke organisatie die zich de komende jaren verder kan professionaliseren. De directeur is o.a. ingezet voor het werven van mensen die in regioteams de activiteiten van de stichting bekendheid kunnen geven en die een sociaal netwerk kunnen opbouwen.

Voor het uitbouwen van de landelijke bekendheid van de stichting is er door de directeur veel tijd besteed aan promotionele activiteiten via verschillende media, samenwerking met kerken, organisaties en ziekenhuizen. Interviews zijn er geweest in Leliezorg Magazine, Pro Life en de Elisabethbode, spreekbeurten bij NPV en de Henri Nouwen conferentie.

Naar aanleiding van de schoolpilot november 2017 is er een werkgroep gevormd. Het doel van de werkgroep is om in september 2019 gastlessen aan te bieden aan scholen om zo de kinderen van groep 7 en 8 te helpen het gesprek over kanker bespreekbaar maken.

Door toename van de naamsbekendheid van de stichting komt vanuit verschillende kerken en kerkelijke gemeentes de vraag om scholing in het pastoraat te geven t.a.v. mensen die door kanker geraakt zijn.

Afgelopen jaar is deze scholing tweemaal gegeven, eenmaal in Drachten en eenmaal in PKN gemeente de Lier. Deze toenemende behoefte vraagt in 2019 om uitwerking en uitbreiding van scholing en training aan vrijwilligers.

De stichting *Als kanker je raakt* functioneert, met uitzondering van de parttime-directeur, volledig op basis van vrijwilligheid. Deze wordt vanuit het bestuur door een tweetal trajectgroepen en een aantal werkgroepen aangestuurd. De trajectgroepen zijn 'Financiën en Fondswerving' en 'PR & Communicatie'. De trajectgroepen zijn zelfstandig eigenaar. De formele eindverantwoordelijkheid ligt bij het bestuur.

VERSLAG ACTIVITEITEN

Landelijke ontmoetingsdagen

De ervaring van de in eerdere jaren gehouden landelijke ontmoetingsdag heeft ons geleerd om deze dag op te delen in drie dagen, zodat er meer ontmoeting, erkenning, herkenning en daardoor ook bemoediging kan zijn. Dit jaar zijn er dus drie landelijke ontmoetingsdagen georganiseerd, te weten:

- 13 januari Gebroken Hart;
Deze dag is voor ouders die een kind verloren hebben aan kanker of aan een andere ziekte. De dag is bezocht door 30 personen, 18 vrouwen en 12 mannen. Het grootste deel van de deelnemers viel in de leeftijdscategorie van 30 tot 50 jaar.
- 14 april Geraakt door kanker;
Deze dag is voor mensen die kanker hebben of kanker hebben gehad. De dag is bezocht door 70 deelnemers, waarvan 55 vrouwen en 15 mannen. De leeftijdscategorie was verdeeld, namelijk 10 personen in de categorie 30 tot 40 jaar, 20 personen in de categorie 40 tot 50 jaar en 40 personen ouder dan 50 jaar.
- 27 oktober Geraakt door verlies;
Deze dag is voor mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker of aan een andere ziekte. De dag werd bezocht door 63 deelnemers, waarvan 19 mannen en 44 vrouwen. Het grootste gedeelte van de bezoekers viel in de categorie 50 tot 60 jaar.

De nieuwe aanpak van deze dagen heeft het bezoek van de deelnemers doen toenemen en kunnen we na evaluatie zeggen dat ons doel is behaald.

Alle dagen werden georganiseerd in Het Brandpunt te Doorn.

Regionale ontmoetingsdagen

Er zijn op diverse plaatsen in Nederland regionale ontmoetingsdagen gehouden. In de plaats Breukelen en Sassenheim dit jaar voor het eerst. In totaal zijn er 12 dagen georganiseerd (Zin in Leven 6x, Rouw in mijn hart 5x en Young 1x). In totaal hebben 107 mensen deze dagen bezocht.

Young, de ontmoetingsdag voor jongeren, is in ontwikkeling. Er wordt met een aantal jongeren gezocht naar de juiste vorm. Er is een actieve app groep. Deze groep staat onder leiding van Sijbrand Alblas en Noreen Kuit.

We moeten constateren dat de regionale ontmoetingsdagen in het hele land goed worden ontvangen, maar we merken ook dat samenwerkingsverbanden achterwege blijven. De organisatie en planning van de regionale ontmoetingsdagen vraagt om een herbezinning.

Op 23 november 2018 is er in Doorn een scholingsdag georganiseerd voor alle leiders van de ontmoetingsdagen. Thema van de dag was: 'Luister jij altijd zo goed?'. Docent was Bert Bakker, PKN-predikant en auteur van o.a. de boeken 'Motiverende gespreksvoering' en 'De ander tevoorschijn luisteren'.

De Werkgroep Fondswerving is zeer vruchtbaar. Dit jaar hebben zij opnieuw voor alle activiteiten die de stichting heeft georganiseerd fondsen gevonden. Een prachtig resultaat!

Nieuwsbrief en social media

Er zijn vijf nieuwsbrieven uitgebracht en het lezersbestand had per 31 december 2018 een bereik van 2086 mailadressen.

De inzet van social media zorgt voor goede vruchtbare PR voor de stichting. Dit jaar zijn wij gestart met een interne nieuwsbrief voor vrijwilligers.

Sponsoractiviteiten

Sport4Hope

Op 16 juni is er door Sport4Hope opnieuw een sponsor-wielerevenement georganiseerd. Dit keer was de scholengemeenschap Gomarius uit Gorinchem erbij betrokken.

Benefietconcerten

Er zijn dit jaar drie benefietconcerten georganiseerd, te weten in Nijkerk, Zwolle en Zwijndrecht. De benefietconcerten hebben tot doel bekendheid en geld voor de stichting te genereren.

Bijzonder is dan ook te noemen dat het Chr. Gemengd Koor 'Deo Cantemus' uit Rotterdam als eerste koor ambassadeur is geworden van de stichting.

Naast bovengenoemde sponsoractiviteiten kan de stichting zich verheugen in particuliere giften en de steun van diverse kerkelijke gemeenten, die met enige regelmaat de opbrengst van collectes overmaken.

Pro Life

Zorgverzekeraar Pro Life draagt de christelijke zorg een warm hart toe. Om dat te onderstrepen en die zorg te stimuleren, stellen zij ieder jaar € 10.000,- beschikbaar voor drie christelijke organisaties. De verdeling van het bedrag hangt af van het aantal stemmen dat iedere organisatie krijgt in een online stemming. Dit jaar was AKJR één van de goede doelen. Stichting *Als kanker je raakt* heeft hierdoor bredere bekendheid gekregen en de stemmen hebben uiteindelijk geresulteerd in het prachtige bedrag van € 3.800,-.

Boek 'Als kanker je raakt'

Bij het uitkomen van het boek, in maart 2015, had de stichting zich al ten doel gesteld het boek breed te verspreiden. Dit jaar is de 5^e uitgave verschenen. Nog altijd ontvangen we vele positieve reacties van mensen voor wie het boek helpend en troostend is.

Nieuw boek 'Vertel maar'

Door de directeur is er gewerkt aan een vervolgboek voor de stichting met de titel 'Vertel maar'. Het streven is om dit boek op 4 februari 2019, Wereldkankerdag, uit te geven.

DANKWOORD

De stichting *Als kanker je raakt* is dankbaar dat zij in 2018 weer een groot aantal activiteiten heeft kunnen en mogen organiseren. Dit is mede mogelijk gemaakt door het vele werk dat door een grote groep vrijwilligers is verzet en door de onmisbare financiële steun van veel organisaties, fondsen en particuliere initiatieven. Heel veel dank!!! Samen zijn we sterk en kunnen we veel .