

EERSTE ZEEUWSE LOTGENOTENDAG  
STICHTING 'ALS KANKER JE RAAKT'

Een plaats  
voor *verdriet*  
maar ook voor  
een *lach*

IN DE HISTORISCHE WONING VAN TANNIE BLANKENSTIJN, MIDDEN IN DE DORPSKERN VAN KORTGENE, RUIKT HET BIJ BINNENKOMST NAAR VERS GEZETTE KOFFIE. GESERVEERD MET ZELFGEMAAKTE TAART, WANT DE AFSpraak VOOR HET INTERVIEW VALT PRECIES OP HAAR VERJAARDAG. GOEDE VRIENDIN KLASKE PENNINK IS OOK AANWEZIG. SAMEN VERTELLEN ZE OVER HUN LEVEN VOOR EN NA HET MOMENT DAT BORSTKANKER HEN TROF. OVER DE GROTE IMPACT VAN DEZE ZIEKTE, DE VRAGEN EN ONZEKERHEDEN, MAAR OOK OVER DE TROOST EN STEUN DIE BEIDEN ONTVANGEN IN HUN LEVEN MET GOD. ÉN OVER HUN BIJZONDERE BAND MET DE STICHTING 'ALS KANKER JE RAAKT.'

In de woonkamer van Tannie hangt boven de bank een schilderij dat de aandacht trekt. Een aan de vleugel gewonde duif schuilt in een rotsspleet. Links boven op het doek is een brandende menorah te zien, met op de kandelaar het Hebreeuwse woord voor 'schuilplaats'. "Het schilderij is van de hand van Christa Rosier," licht Tannie toe, "het wijst naar de woorden van psalm 91." De schilderes en columniste overleed in 2011 op 50-jarige leeftijd aan de gevolgen van borstkanker.

Ongeveer acht jaar geleden werd bij Klaske en Tannie borstkanker geconstateerd. Deze diagnose heeft een enorme impact op hun leven gehad. Tannie: "Ik spreek altijd van een periode voor en na de borstkanker." Klaske verhuisde in deze periode met haar man vanuit Veenendaal naar Kapelle. "Een heel moeilijke tijd. Twee weken voor onze verhuizing kreeg ik te horen dat ik borstkanker had en in mijn nieuwe woonplaats kende ik natuurlijk nog niemand."

In de periode die volgde leerden beide vrouwen elkaar kennen in Goes, tijdens de bijeenkomsten van 'Herstel en balans', een revalidatieprogramma voor kankerpatiënten.

**Kwetsbaarheid** Kanker heeft niet alleen een lichamelijke impact. Bij zowel Klaske als Tannie leefde ook sterk de behoefte om geestelijke ondersteuning, erkenning en herkenning te vinden vanuit christelijk perspectief. "De gezondheidszorg is in Nederland prima geregeld, maar wat we allebei misten is een stukje verdieping en persoonlijke aandacht rondom de vragen en de kwetsbaarheid die samen hangen met het krijgen van kanker."

In 2011 werden de vrouwen attent gemaakt op de oprichting van de landelijke stichting 'Als kanker je raakt'. De insteek van beide initiatiefnemers en ervaringsdeskundigen, Rita Renema en ds. Arie van der Veer, was om vanuit christelijk perspectief ondersteuning, begeleiding, advies en troost te bieden. Nieuwsgierig geworden bezochten Klaske en Tannie de eerste landelijke lotgenotendag in 2012. "Die dag werd bij een van de initiatiefnemers, Rita Renema, thuis gehouden. Het was voor ons een geweldige, inhoudsvolle dag." Bemoedigd door de onderlinge (h)erkenning, steun en troost keerden de vriendinnen destijds huiswaarts.

Door de bemoedigende en opbouwende ervaringen tijdens de landelijke ontmoetingsdagen ontstond bij Klaske en Tannie de wens om voor de regio Zeeland een regionale ontmoetingsdag te organiseren. Afgelopen maart ging hun wens in vervulling en coördineerden ze samen de eerste

lotgenotendag 'Zin in leven'. De dag stond in het teken van ontmoeting, herkenning en geloofsbeemoediging en bleek in een behoefte te voorzien. "Het was ook een verwendag voor onze gasten. We presenteerden een lekkere lunch met verse producten en er was veel ruimte voor ontmoeting, ervaringen delen en een stukje verwerking."

's Middags stond een therapeutische workshop schilderen op het programma. Klaske en Tannie kijken samen met de deelnemers terug op een dag van beemoediging en geloof. De rode draad tijdens de bijeenkomst was voor Klaske en Tannie het uitdelen van de liefde die ze eerder ontvingen op de momenten dat zij het nodig hadden. Tannie: "Aan het eind van de dag kregen we van de gasten terug dat de bijeenkomst als zeer positief werd ervaren. En onlangs gaf een deelnemster aan dat ze de dag als helend had beleefd."

**Alles op z'n kop** De ontmoetingsdagen zijn overigens zeker niet bedoeld als droevige dagen. "Het is bedoeld als een mooie dag met niet alleen maar kommer en kwel. Er is plaats voor verdriet, maar er wordt ook gelachen."

De beide coördinatoren van de Zeeuwse afdeling van de landelijke stichting willen er graag zijn voor hun naaste met kanker. Zodat deze zich, met zijn of haar familieleden, ondersteund en erkend voelt en beemoediging ervaart. Tannie: "Dat we dit doen is uit liefde voor de naaste en uit dankbaarheid." Klaske voegt toe: "We mogen een doorgeefluik zijn, zodat andere mensen een stapje verder kunnen komen. Zij zitten nu in een fase die we zelf ook hebben doorlopen. We kunnen nu uitdelen van wat we eerder ontvingen."

Beiden hebben ervaren dat het krijgen van kanker veel vragen oproept. Ook aan God. Tannie: "Kanker zet alles op z'n kop. Er komen zoveel vragen op je af. Ook vanuit het geloof. De waaromvraag kan daarbij een grote rol spelen. Het is goed om dan met mensen in contact te kunnen komen die naar je willen luisteren en die je vanuit een christelijke visie willen bemoedigen en ondersteunen."

Klaske voegt toe dat opstandigheid en boosheid bij het ziekteproces horen. "Je mag opstandig zijn en boos op God. Dat is heel logisch in zo'n fase waarin je hele leven op z'n kop staat."

Tegelijkertijd geven beiden aan dat, ondanks al hun vragen, God heel dichtbij was tijdens hun ziekte. Tannie: "Op een

gegeven moment was ik zo doodziek van de behandelingen dat ik zelf niet meer kon lezen in de Bijbel of bidden. Dat deden anderen toen voor mij. Dan voel je de kracht van het gebed. Zo bijzonder."

**Bewust stil staan** Klaske ondervindt veel steun uit 1 Korinthe 10 vers 13: "U hebt geen beproevingen te doorstaan die niet door mensen te dragen zijn. God is trouw en zal niet toestaan dat u boven uw krachten wordt beproefd; Hij geeft u mét de beproeving ook de uitweg, zodat u haar kunt doorstaan."

Zij en haar man Evert kregen in 2013 opnieuw een ernstige boodschap te horen. In dat jaar bleek dat Evert ongeneeslijk ziek was en in 2015 overleed hij aan de gevolgen van een hersentumor. "Door de ziekte van Evert en zijn overlijden heb ik ervaren wat de impact is op familieleden die iemand moeten missen door kanker. Ik was opeens niet meer alleen zelf kankerpatiënt, maar ook partner van iemand met kanker." Klaske ervaart dagelijks het pijnlijke gemis van haar man. "Het gemis van Evert is iets dat altijd blijft in mijn leven."

Juist door de ernstige ziekte van zichzelf en van haar man heeft ze geleerd te genieten van elke dag. "Nadat Evert de diagnose kreeg ongeneeslijk ziek te zijn hebben we nog twee prachtige jaren gekregen. Ik heb toen geleerd, ondanks de moeilijkheden die er waren, bewust stil te staan en te genieten van elke dag samen die God ons nog gaf. Het heeft mij ook geleerd om mij vandaag niet te veel zorgen te maken of ik misschien weer ziek zal worden. Natuurlijk zie ik ook tegen de steeds terug kerende controlebezoeken in het ziekenhuis op. Toch probeer ik me geen zorgen te maken over de dag van morgen. Ook voor die dag krijg je weer nieuwe kracht."

Een belangrijke les die Tannie in de afgelopen jaren leerde was die van de kunst van het los laten. "Toen ik ziek werd heb ik moeten leren alles los te laten. Naarmate ik weer opknapte merkte dat ik heel beschermend werd naar mijn gezin. Ik moest toen opnieuw leren los te laten en te erkennen dat het God is die zorgt, niet ik. "Want, zo zegt God, wanneer gij zult gaan door het water, Ik zal bij u zijn, en door de rivieren, zij zullen u niet overstromen; wanneer gij door het vuur zult gaan, zult gij niet verbranden, en de vlam zal u niet aansteken. Want ik ben de Heere, uw God, de Heilige Israëls, uw Heiland." Deze woorden uit het Bijbelboek Jesaja hebben in de afgelopen jaren veel betekend voor Tannie.



**"Ieder verhaal is anders"** Te zijner tijd hopen Klaske en Tannie een 'Rouw in je hart' lotgenotendag te organiseren voor hen die een geliefde verloren aan kanker. De stichting wil ook uitdrukkelijk jongeren die met kanker worden geconfronteerd in het hulp- en ondersteuningsaanbod betrekken. Voor hen zijn er de speciale YOUNG ontmoetingsdagen.

Ook voor ouders die een kind verloren aan de gevolgen van kanker worden bijeenkomsten georganiseerd waar ontmoeting, (h)erkenning en (geloofs)bemoediging centraal staat. De vereniging biedt aan iedereen die met kanker te maken krijgt gratis het boek 'Als kanker je raakt' aan. Het boek is samengesteld om ervaringen van patiënten, behandelaars en begeleiders te delen en zo anderen te helpen en te ondersteunen.

Hoewel ieder verhaal anders is en iedereen deze ziekte op zijn of haar manier beleefd, hopen Tannie en Klaske dat velen troost, steun en (h)erkenning mogen putten uit de activiteiten en het hulpaanbod van stichting 'Als kanker je raakt' zowel via de website als tijdens de landelijke en regionale ontmoetingsdagen.

Voor meer informatie over de landelijke en regionale ontmoetingsdagen, het hulp- en ondersteuningsaanbod van de stichting en voor het bestellen van het gratis boek:

[www.alskankerjeraakt.nl](http://www.alskankerjeraakt.nl)