

JAARVERSLAG 2016 STICHTING ALS KANKER JE RAAKT

INHOUDSOPGAVE

	<u>Pagina</u>
Voorwoord door de voorzitter, de heer Peter van der Wel	2
Bestuursamenstelling	3
Doelstelling en beleid	3
Organisatie en beloningsbeleid	3
Verslag activiteiten:	4
- <i>Landelijke ontmoetingsdag</i>	
- <i>Regionale ontmoetingsdagen</i>	
- <i>Sponsoring en sponsoractiviteiten</i>	
- <i>Nieuwsbrief en social media</i>	
- <i>Website</i>	
Slotwoord	8

Voorwoord

Als kanker je raakt...

Iedereen die getroffen wordt door kanker herkent de chaos die deze ziekte veroorzaakt. De chaos in het dagelijks leven, dat wordt getekend door ziekte en behandeling, uitputting en vermoeidheid. Opkrabbelen en terugvallen. Terugvallen en opkrabbelen. Maar ook de chaos in emoties, ongelof, ontkenning, verwarring, acceptatie, teleurstelling, hoop, wanhoop, pijn, verlies, verdriet, vreugde.

Stichting *Als kanker je raakt* biedt iedereen in deze chaos een open hart en open oor. Als christenen die zelf door kanker zijn geraakt, wil de stichting kankerpatiënten en hun naasten verder helpen. Er voor hen zijn! Een stukje met hen meelopen. Op weg helpen. Dit vanuit het perspectief dat wij niet de situatie kunnen veranderen, maar wel de kijkrichting.

Stichting *Als kanker je raakt* hanteert daarbij als symbool een veelkleurige paraplu. Dat staat voor wat de stichting wil zijn: veelkleurig, bescherming biedend, een schuilplaats zijn. Samen even schuilen voor de stortvloed die over ons heen komt. Een stortvloed waar wij geen invloed op hebben. Het plent soms hevig! Maar wel samen even een schuilmoment, samen 'onder de paraplu'. Heel betrokken bij elkaar. Een moment van samenzijn. Een goed gesprek, een enkel woord of juist samen even stil zijn. Samen bidden. Samen danken. Dat zijn de ontmoetingen, de schuilmomenten, die stichting *Als kanker je raakt* wil bieden. Ontmoeting met elkaar. Ontmoeting met God.

Om deze momenten van ontmoeting te kunnen bieden, zijn er ook in 2016 weer vele activiteiten georganiseerd. Een landelijke ontmoetingsdag, lotgenotenbijeenkomsten, themabijeenkomsten, nieuwsbrieven, sponsoractiviteiten, individuele contacten via mail en telefoon, persoonlijke ontmoetingen. In dit jaarverslag wordt daar kort op ingegaan.

De stichting *Als kanker je raakt* is een nog relatief jonge stichting. We zijn nu enkele jaren actief en ervaren daarbij dat er een goede samenwerking groeit met ziekenhuizen en kerken. Het aanbod aan activiteiten blijkt in een behoefte te voorzien. Er is duidelijk een behoefte aan een stichting als deze. We willen er zijn voor de vele mensen die, direct of indirect, getroffen zijn door kanker. We zijn in een aantal provincies en regio's actief d.m.v. een regioteam en streven ernaar dit verder uit te breiden. De ambitie is om ook in 2017 verder te groeien, zowel geografisch als qua aantal ontmoetingsmomenten.

Daarbij zal het aantal bij de stichting betrokken vrijwilligers ook verder moeten groeien. Want zonder hen gaat het niet. Dank aan allen die afgelopen jaar bij de stichting betrokken waren voor hun ondersteuning, hun bijdrage, hun inzet. Dank ook aan alle anderen, waaronder donateurs, organisaties en fondsen die de stichting financieel en materieel hebben ondersteund.

Maar bovenal dank aan God dat Hij er voor ons wil zijn. De wetenschap dat we altijd bij Hem mogen schuilen, is het beste perspectief dat we kunnen krijgen en bieden. In dat vertrouwen gaan we als stichting ook in 2017 weer vele initiatieven aan.

Peter van der Wel, voorzitter stichting *Als kanker je raakt*

Bestuurssamenstelling

Het bestuur van de stichting *Als kanker je raakt* bestond per 31 december 2016 uit:

Peter van der Wel	voorzitter
Mathilde de Wit-van Weelde	secretaris
Leo Vroegindewij	penningmeester
Sijbrand Alblas	lid (met aandachtsgebied jongeren)
Marieke Meerkerk-Boven	lid
Arie van der Veer	lid

Secretariële ondersteuning werd verleend door Martha de Wit.

Het bestuur kwam in 2016 vijfmaal bijeen. Voor de voortgang van praktische zaken en ter voorbereiding op de bestuursvergaderingen heeft het bestuur er voor gekozen een kernteamoverleg in te stellen. In het kernteam hebben zitting de voorzitter, de secretaris, de penningmeester en de directeur. Het kernteam kwam in 2016 vijfmaal bij elkaar.

Doelstelling en beleid

De stichting *Als kanker je raakt* heeft als doel om iedereen, die door kanker is getroffen, ondersteuning te bieden bij het proces van ziekte en herstel. Zij beoogt dit te doen door, vanuit christelijk perspectief, de doelgroep te begeleiden en waar nodig te adviseren met de intentie hoop en troost te bieden op vragen rondom zingeving. De stichting tracht dit onder andere te bereiken door het organiseren van (thema)bijeenkomsten voor lotgenoten en het beleggen van een jaarlijkse landelijke ontmoetingsdag. Ook de website van de stichting (www.alskankerjeraakt.nl) wordt gebruikt als eigentijds middel voor het bereiken van de doelgroep. Zo nodig kan worden verwezen naar een ondersteunend netwerk van vrijwilligers en professionals.

Organisatie en beloningsbeleid

Naast het onbezoldigde bestuur wordt sinds 1 maart 2014 voorzien in de (deeltijd)functie van een directeur, te weten mw. Rita Renema-Mentink, op basis van detachering vanuit de Lelie zorggroep voor acht uur per week. Met de aanstelling van een directeur beoogt het bestuur de stichting door te laten groeien naar een sterke, landelijke organisatie die zich de komende jaren verder kan professionaliseren.

De directeur is o.a. ingezet voor het coachen en versterken van verschillende teams die in het land opereren, teneinde te bereiken dat deze teams zelfstandig kunnen functioneren.

Er is tevens actief ingezet op het kunnen uitbreiden van teams die activiteiten kunnen ontplooiën, met als doelstelling dat in iedere provincie van Nederland een regioteam actief is. Voor het uitbouwen van de landelijke bekendheid van de stichting is er door de directeur veel tijd besteed aan promotionele activiteiten via verschillende media, samenwerking met kerken, organisaties en ziekenhuizen. Zo heeft zij op 4 februari (Wereldkankerdag) een interview bij Groot Nieuws Radio verzorgd, een interview bij het tv-programma 'Andries' van de EO en verzorgde zij columns in het artsblad IDDG van de Christian Medical Fellowship Nederland (CMF). Deze contacten zijn in 2016 geïntensiveerd en uitgebreid met het doel samenwerking te zoeken t.a.v. ondersteuning van kankerpatiënten en hun naasten. Een nieuw contact is dit jaar ontstaan met de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV).

De stichting *Als kanker je raakt* functioneert, met uitzondering van de parttime-directeur, volledig op basis van vrijwilligheid. Daarbij wordt vanuit het bestuur een drietal trajectgroepen en een aantal werkgroepen aangestuurd.

De trajectgroepen zijn:

- Inhoud
- Financiën en Fondswerving
- PR en Communicatie

De trajectgroepen zijn verantwoordelijk voor het monitoren van de verschillende uitgangspunten van het beleid en het initiëren van activiteiten en stuurt daarvoor een aantal werkgroepen aan. In praktische zin worden de activiteiten door de diverse werkgroepen uitgevoerd en beoogt de stichting dat de genoemde groepen en teams zelfsturend worden. Door deze werkwijze trachten de trajectgroepen zich te richten op de middelen die voor het uitvoeren van diverse activiteiten nodig zijn.

De werkgroepen zijn verantwoordelijk voor het maken van een jaarlijks plan van aanpak, waarin zij aangeven op welke wijze zij vorm willen geven aan de doelstelling van de stichting.

De formele eindverantwoordelijkheid ligt bij het bestuur, maar het bestuur streeft naar verzelfstandiging van de groepen door te gaan werken vanuit het principe van eigenaarschap.

Verslag activiteiten

Landelijke Ontmoetingsdag

De Landelijke Ontmoetingsdag werd op 9 april 2016 voor de zesde maal gehouden. Als locatie werd opnieuw gebruik gemaakt van Leerhotel Het Klooster in Amersfoort. De dag had als thema 'Kracht in kanker'. Er waren zo'n 130 personen die aan deze dag deelnamen. Mede door een gift van Roparun, specifiek bedoeld voor de Landelijke Ontmoetingsdag, kon deze dag worden georganiseerd.

In het ochtendprogramma stonden twee lezingen centraal. De eerste lezing werd verzorgd door dr. Francien Croon-de Boer, internist-hematoloog in het Ikazia ziekenhuis te Rotterdam en medeauteur van het boek 'Als kanker je raakt'. De tweede lezing werd verzorgd door ds. Arie van der Veer, oudvoorzitter van de Evangelische Omroep, medeoprichter van de stichting *Als kanker je raakt* en zelf meerdere keren geraakt door kanker. Het muzikale moment werd in de ochtend verzorgd door Elise Mannah.

In de lunchpauze werd een heerlijke lunch geserveerd en was er tijd en ruimte elkaar te ontmoeten.

In het middagprogramma werd het thema verder uitgewerkt in drie verschillende workshops:

Kracht in kanker & bezinning o.l.v. Dorien Koetsier, werkzaam als geestelijk verzorger binnen enkele zorginstellingen en ervaringsdeskundige;

Kracht in kanker & creativiteit o.l.v. Henriette Brilman, kunstenaar en docent bij Artjet Kunst & Natuurbeleving;

Kracht in kanker & muziek o.l.v. Trudi Bos, muziektherapeut en fluitist.

Mede door de inzet van vele vrijwilligers werd de dag voor alle deelnemers en genodigden een groot succes. De presentatie van de dag was in handen van Rob Favier en voor de algehele coördinatie had Petra Vogel zich bereid verklaard. Tussen alle bedrijven door werd er muzikale medewerking verleend door Trudi Bos (fluit), Hans van der Meer (gitaar) en Gertjan Swart (piano).

Regionale ontmoetingsdagen

Er zijn op diverse plaatsen in Nederland ontmoetingsdagen gehouden, te weten Austerlitz (3x), Ermelo (1x), Katwijk (1x), Rotterdam (2x), Valkenburg-ZH (1x) en Zuidlaren (1x). Aan deze 9 ontmoetingsdagen met de thema's 'Zin in leven?!', 'Rouw in mijn hart' en 'Gebroken hart' hebben 135 mensen deelgenomen, waarvan 102 vrouwen en 33 mannen.

Door de directeur is er een vastleggingsformulier ontwikkeld en geïmplementeerd in de Werkgroep Ontmoetingsdagen, waardoor het aantal bezoekers aan deze dagen kan worden gemeten.

De ontmoetingsdag 'Gebroken Hart' blijkt in een behoefte te voorzien. Dit jaar bestond het aantal deelnemers uit 34 personen. De verwachting is dat dit aantal ieder jaar door zal groeien, omdat het verlies er altijd zal zijn. Er is dit jaar een werkgroep gevormd door ouders die een kind hebben verloren. Deze groep zal de volgende landelijke ontmoetingsdagen 'Gebroken Hart' gaan organiseren. Zij willen er zijn voor die ouders die ook een kind verloren hebben. De groep wordt gecoacht door de directeur.

Young, de ontmoetingsdag voor jongeren tussen de 16 en 28 jaar, is in ontwikkeling. Deze dagen zijn bedoeld voor jongeren die zelf geraakt zijn door kanker of die iemand in hun omgeving hebben die geraakt is door kanker. Ook bij deze groep blijkt dat er een behoefte is.

Er wordt met een aantal jongeren gezocht naar de juiste vorm. Deze groep is groeiende en staat onder leiding van Sijbrand Alblas en Noreen Kuit.

Op 21 oktober is er een scholingsdag georganiseerd voor alle leiders van de ontmoetingsdagen. Deze dag werd geleid Karin Smit en Anneke van Etten en vond plaats in Austerlitz.

Bij alle ontmoetingsdagen staat ontmoeting, herkenning, bezinning en bemoediging centraal.

Sponsoring en sponsoractiviteiten

Benefietconcert

Op zaterdagavond 13 februari vond in De Lichtkring in Nieuwerkerk aan den IJssel een benefietconcert plaats, waarvan de opbrengst geheel ten goede kwam aan *Als kanker je raakt*. Aan dit concert werkten mee Christelijk Regiokoor 'Adonai' uit Waddinxveen o.l.v. Peter Burger, Lucas Kramer (solist), André de Jager (orgel), Kees de Bruin (piano) en Elsemarieke den Hartogh (fluit). Allen verleenden belangeloos hun medewerking en brachten een mooi en gevarieerd programma ten gehore. We zijn blij en dankbaar dat de opbrengst van de collecte en de financiële ondersteuning door diverse sponsoren en adverteerders heeft geresulteerd in het prachtige bedrag van € 2.750,-.

Sport4Hope

Op zaterdag 18 juni hebben 37 fietsers zich tot het uiterste ingespannen om een mooi bedrag bij elkaar te krijgen voor *Als kanker je raakt*. Om 6.00 uur vertrokken 16 fietsers vanuit het Topsportcentrum Almere voor hun 'rondje' IJsselmeer van 260 km en om 9.00 uur vertrokken nog eens 21 fietsers voor een ronde van 135 km. om het Markermeer. Om 14.30 uur kwamen de koplopers van de groep Markermeer met een daverend applaus over de finishstreep en om 15.00 uur kwamen de eerste fietsers van het rondje IJsselmeer al binnen. Om 19.00 uur reden de laatste deelnemers, uitgeput maar zeer voldaan, over de streep. En dat al hun inspanningen niet voor niets waren geweest, bleek 's avonds wel bij de overhandiging van de cheque ter waarde van € 12.000,-. Ook later zijn er nog diverse mooie sponsorbedragen binnengekomen, zodat dit evenement het geweldige bedrag van € 13.000,- heeft opgebracht. Een bedrag dat geheel ten goede is gekomen aan het werk van *Als kanker je raakt*.

Stichting Kringloopcentrum Graafstroom

Donderdag 13 oktober mochten enkele leden van het regioteam Zuid-Holland een bedrag van € 3.000,- in ontvangst nemen. Met dit bedrag steunt de stichting Kringloopcentrum Graafstroom uit Goudriaan het werk van *Als kanker je raakt* op een geweldige wijze. Stichting Kringloopcentrum Graafstroom is een organisatie die zich inzet voor het goede doel. Uit de netto opbrengst van de kringloopwinkel wordt drie keer per jaar geld gegeven aan diverse organisaties en/of projecten. Een prachtig initiatief waar stichting *Als kanker je raakt* uiteraard heel dankbaar en blij mee is.

Giften t.b.v. verspreiding boek 'Als kanker je raakt'

Bij het uitkomen van het boek 'Als kanker je raakt' in maart 2015 had de stichting zich al ten doel gesteld het boek breed te verspreiden door het o.a. op oncologieafdelingen in ziekenhuizen neer te leggen en het toe te zenden aan hospices, verpleeghuizen, kerken etc. Door twee prachtige giften in zowel 2015 als 2016 kon hier concreet en versneld vorm aan worden gegeven en kon vanaf dat moment het boek gratis worden aangevraagd. Na een aanvankelijk wat trage start van de gratis aanvragen, bleek de belangstelling in oktober zeer groot nadat hier door middel van een Facebookbericht bekendheid aan werd gegeven. Na de uitzending van een radioprogramma van Groot Nieuws Radio op 4 februari, waarin het boek werd gepromoot, was de stroom aanvragers opnieuw groot. De stichting beoogt met het gratis aanbieden van het boek dat aanvragers door het lezen hiervan bemoedigd zullen worden en herkenning en de erkenning zullen ervaren.

Overige giften

Verder kan de stichting zich verheugen in de steun van diverse kerkelijke gemeenten die met enige regelmaat de opbrengst van collecten overmaken. Ook zijn er zowel door bedrijven als particulieren diverse initiatieven ontplooid ten bate van onze stichting. Met name noemen wij de organisatoren van de Levend Water Loop, Verheij Integrale Groenzorg en Marjon Hutten.

Wij willen alle hierboven genoemden, maar ook iedereen die niet bij name is genoemd, heel hartelijk danken voor hun financiële ondersteuning. Mede door deze giften worden wij in staat gesteld om mensen, die direct of indirect door kanker worden geraakt, te begeleiden en te ondersteunen en de afgelopen jaren is gebleken dat hieraan grote behoefte is.

Nieuwsbrief en social media

In 2016 verscheen de digitale nieuwsbrief vijfmaal en opnieuw werd het lezersbestand aanzienlijk uitgebreid, namelijk van zo'n 1800 naar 2500 lezers.

De inzet van social media is hetzelfde gebleven. Het streven is dat de Trajectgroep PR en Communicatie hier in 2017 meer tijd en aandacht in zal investeren. Er wordt gezocht naar een geschikte kandidaat om deze taak op zich te nemen.

Website

In december 2015 ging de nieuwe website de lucht in. In de eerste maanden van dit jaar moest dit 'zijn weg vinden'. De nieuwe frisse uitstraling en de vriendelijke bediening zijn helpend. Ook is er een start gemaakt met de uitbreiding van E-help.

Slotwoord

De stichting *Als kanker je raakt* is dankbaar dat zij in 2016 weer vele activiteiten heeft kunnen en mogen organiseren. Dit is mede mogelijk gemaakt door de onmisbare financiële steun van veel organisaties, fondsen en particuliere initiatieven, waarvoor wij onze hartelijke dank willen uitspreken. Een groot aantal mensen, die in het leven geraakt is door kanker, konden wij hierdoor een luisterend oor bieden en ondersteuning bieden tijdens een zeer ingrijpende fase in hun leven. Samen met hen mochten we naar antwoorden zoeken op vragen over zingeving.