



alskankerjeraakt

JAARVERSLAG 2014

STICHTING ALS KANKER JE RAAKT



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord

Bestuurssamenstelling

Doelstelling en beleid

Organisatie en beloningsbeleid

Bestuurswisselingen

Verslag activiteiten

- *Landelijke ontmoetingsdag*
- *Lotgenotendagen en themabijeenkomsten*
- *Sportieve activiteiten*
- *Andere sponsoractiviteiten*
- *Nieuwsbrief en social media*
- *Beleidsdag 7 november 2014*

Doelen voor 2015

Voorwoord

Als kanker je raakt...

Iedereen die getroffen wordt door kanker herkent de chaos die deze ziekte veroorzaakt. De chaos in het dagelijks leven, dat wordt getekend door ziekte en behandeling, uitputting en vermoeidheid. Opkrabbelen en terugvallen. Terugvallen en opkrabbelen. Maar ook de chaos in emoties, ongelof, ontkenning, verwarring, acceptatie, teleurstelling, hoop, wanhoop, pijn, verlies, verdriet, vreugde.

Stichting *Als kanker je raakt* biedt iedereen in deze chaos een open hart en open oor. Als christenen die zelf door kanker zijn geraakt, wil de stichting kankerpatiënten en hun naasten verder helpen. Er voor hun zijn! Een stukje met hun meelopen. Op weg helpen. Dit vanuit het perspectief dat wij niet de situatie kunnen veranderen, maar wel de kijkrichting.

Stichting *Als kanker je raakt* hanteert daarbij als symbool een veelkleurige paraplu. Dat staat voor wat de stichting wil zijn: veelkleurig, bescherming biedend, een schuilplaats zijn. Samen even schuilen voor de stortvloed die over ons heen komt. Een stortvloed waar wij geen invloed op hebben. Het plenst soms hevig! Maar wel samen even een schuilmoment, samen 'onder de paraplu'. Samen bescherming en steun zoekend. Heel nabij. Heel betrokken op elkaar. Een moment van samen zijn. Een goed gesprek, een enkel woord of juist samen even stil zijn. Samen bidden. Samen danken. Dat zijn de ontmoetingen, de schuilmomenten, die stichting *Als kanker je raakt* wil bieden. Ontmoeting met elkaar. Ontmoeting met God.

Om deze momenten van ontmoeting te kunnen bieden, zijn er ook in 2014 weer vele activiteiten georganiseerd. Een landelijke ontmoetingsdag, lotgenotenbijeenkomsten, themabijeenkomsten, nieuwsbrieven, sponsoractiviteiten, individuele contacten via mail en telefoon, persoonlijke ontmoetingen. In dit jaarverslag wordt daar kort op ingegaan.

De stichting *Als kanker je raakt* is een nog relatief jonge stichting. We zijn nu enkele jaren actief en ervaren daarbij dat er een grote behoefte is aan een schuilstichting als deze. We willen er zijn voor de vele mensen die, direct of indirect, getroffen zijn door kanker. De stichting groeit gestaag. We zijn in een aantal provincies en regio's actief en streven er naar dit verder uit te breiden. De ambitie is om ook in 2015 verder te groeien, zowel geografisch als qua aantal ontmoetingsmomenten. Daarbij zal het aantal bij de stichting betrokken vrijwilligers ook verder moeten groeien. Want zonder hen gaat het niet. Dank aan allen die afgelopen jaar bij de stichting betrokken waren voor hun ondersteuning, hun bijdrage, hun inzet. Dank ook aan alle anderen, waaronder donateurs, organisaties en fondsen die de stichting financieel en materieel hebben ondersteund. Maar bovenal dank aan God dat Hij er voor ons wil zijn. De wetenschap dat we altijd bij Hem mogen schuilen, is het beste perspectief dat we kunnen krijgen en bieden. In dat vertrouwen gaan we als stichting ook in 2015 weer vele initiatieven aan.

Peter van der Wel
Voorzitter

Bestuursamenstelling

Het bestuur van de stichting *Als kanker je raakt* bestond in 2014 uit:

| | | |
|-------------------|-------------------------|---|
| Michiel Westrik | voorzitter | (tot 1 juli 2014) |
| Peter van der Wel | secretaris / voorzitter | (tot 1 juli 2014 secretaris, daarna voorzitter) |
| Mathilde de Wit | secretaris | (per 1 september 2014) |
| Leo Vroegindeweyj | penningmeester | |
| Arie van der Veer | lid | |
| Rob Favier | lid | (per 1 april 2014) |
| Rita Renema | lid | (tot 1 maart 2014) (vanaf 1 maart 2014 directeur) |
| Sijbrand Alblas | lid | (per 1 november 2014) |

Martha de Wit secretariële ondersteuning / notulist

Doelstelling en beleid

De stichting *Als kanker je raakt* heeft als doel om iedereen die door kanker is getroffen ondersteuning te bieden bij het proces van ziekte en herstel. Zij beoogt dit te doen door, vanuit christelijke perspectief, de doelgroep te begeleiden en waar nodig te adviseren met de intentie hoop en troost te bieden op vragen rondom zingeving. De stichting tracht dit onder andere te bereiken door het houden van bijeenkomsten voor lotgenoten en themabijeenkomsten en het organiseren van een jaarlijkse landelijke ontmoetingsdag. Ook de website van de stichting (www.alskankerjeraakt.nl) wordt gebruikt als eigentijds middel voor het bemoedigen van de doelgroep. Zo nodig kan worden verwezen naar een ondersteunend netwerk van vrijwilligers.

Organisatie en beloningsbeleid

Naast het onbezoldigde bestuur is per 1 maart 2014 voorzien in de (deeltijd) functie van directeur door, op basis van detachering, mw. Rita Renema-Mentink voor een jaar, voor acht uur per week, in de functie van directeur van de stichting aan te stellen, met daarbij de optie van verlenging. Het bestuur beoogt met de aanstelling van een directeur de stichting door te laten groeien naar een sterke, landelijke organisatie die zich de komende jaren verder kan professionaliseren. De inzet van Rita Renema heeft inmiddels geleid tot het coachen en versterken van verschillende teams die in het land opereren. Ook zijn de contacten met ziekenhuizen en kerken geïntensiveerd en is het netwerk flink uitgebreid.

Door het scholingsaanbod voor vrijwilligers te ontwikkelen en te activeren heeft de stichting hen toegerust voor hun taak binnen de stichting. Extern heeft Rita Renema zich actief ingezet door via verschillende media de stichting te promoten en aandacht te vragen voor de diverse activiteiten die vanuit de stichting werden georganiseerd. Ook de contacten met Stichting Optimale Ondersteuning bij Kanker (OOK) zijn geïntensiveerd.

Rita heeft inmiddels zitting genomen in de toetsingscommissie van de OOK wijzer. Stichting *Als kanker je raakt* is recentelijk aangemeld als hulpverleningsinstantie bij de OOK wijzer. De OOK wijzer is een internet tool die de gebruiker kan ondersteunen bij een groot aantal hulpvragen.

De stichting *Als kanker je raakt* functioneert - m.u.v. de parttime directeur - volledig op basis van vrijwilligheid. Daarbij wordt vanuit het bestuur een drietal trajectgroepen en een aantal werkgroepen aangestuurd. De trajectgroepen zijn:

- Inhoud;
- Financiën en Fondsenwerving;
- PR en Communicatie.

De trajectgroepen zijn verantwoordelijk voor het monitoren van de verschillende uitgangspunten van het beleid, het initiëren van activiteiten (werkgroepen) en het zicht houden op de middelen die voor het uitvoeren van de activiteiten nodig zijn. De werkgroepen zijn verantwoordelijk voor het maken van een jaarlijks plan van aanpak, waarin zij aangeven op welke wijze zij vorm willen geven aan de doelstelling van de stichting. De formele eindverantwoordelijkheid ligt bij het bestuur.

Bestuurswisselingen

Door haar aanstelling als directeur van de stichting, viel voor Rita Renema haar nieuwe functie niet meer te combineren met het lidmaatschap van het bestuur en verliet zij per 1 maart 2014 het bestuur. Gedurende 2014 vond er een wisseling plaats binnen het bestuur en werd het bestuur uitgebreid. Per 1 april 2014 trad Rob Favier aan als bestuurslid. Per 1 juli 2014 trad Michiel Westrik af als voorzitter. De overige leden konden zich geheel vinden in het aanstellen van Peter van der Wel als voorzitter. Dit had tot gevolg dat de functie van secretaris vacant werd. Het bestuur heeft in Mathilde de Wit een goede opvolger gevonden om per 1 september 2014 de functie van secretaris te vervullen. Per 1 november 2014 trad Sijbrand Alblas toe tot het bestuur.

Gezien zijn bekendheid als muzikaal theoloog kan Rob Favier veel betekenen voor het vergroten van de landelijke bekendheid van de stichting. Sijbrand Alblas, een jonge predikant die zelf door kanker is geraakt, wil zich in het bijzonder inspannen om met name jongeren aan te spreken. Daarbij kan het inzetten van social media voor deze specifieke groep belangrijk zijn.

Het bestuur kwam in 2014 vijf maal bijeen.

Verslag activiteiten

Landelijke ontmoetingsdag

De landelijke ontmoetingsdag werd op 12 april 2014 gehouden en had als thema 'Op adem komen'. Opnieuw werd gebruik gemaakt van Leerhotel Het Klooster in Amersfoort.

Mede door de inzet van zo'n 35 vrijwilligers werd de dag voor de 100 deelnemers een groot succes. Als spreker was dr. Marc Desmet bereid gevonden een lezing te houden. Deze aan het Jessa ziekenhuis in Hasselt (B) verbonden oncoloog en specialist in palliatieve zorg, benaderde het thema van de dag vanuit de medische hoek. De overdenking op deze dag werd verzorgd door Arie van der Veer.

De diverse workshops die gehouden zijn, hadden een titel meegekregen waarin het woord 'Adem' was verwerkt. In een aantal van de workshops werden vragen, die je kunnen overvallen na de confrontatie met kanker, nader belicht. Daarnaast was er een aantal actieve workshops, waarbij in een ontspannen sfeer kon worden geschilderd en gezongen.

Lotgenotendagen en themabijeenkomsten

De initiatieven die in 2013 zijn genomen voor het houden van lotgenotendagen in Rotterdam, Abcoude, Hattem en Amersfoort hebben ook in 2014 geleid tot uitvoering van de dagen in die plaatsen. Voor het houden van lotgenotendagen in Rotterdam kon gebruik worden gemaakt van het OOK Centrum (voorheen Roparun). Daarnaast werd op 22 november 2014 voor de eerste maal in Soest een bijeenkomst gehouden met als thema 'Een gebroken hart'. Met het houden van een lotgenotendag met dit thema wil de stichting aandacht geven aan ouders die een kind verloren hebben aan de gevolgen van kanker. Bij alle dagen en themabijeenkomsten staan ontmoeting, herkenning, bezinning en bemoediging centraal.

Sportieve activiteiten

Voor de tweede keer werd op 21 juni 2014 Sport4Hope georganiseerd. Heuse wielrenners, maar ook recreatieve fietsers maakten een tocht die of rondom het Eemmeer of in de nabijheid van Bunschoten voerde. Ook een aantal hardlopers droeg door hun sportieve prestatie hun steentje bij aan dit evenement. Door alle inspanningen werd een bedrag van circa € 12.000,- bijeen gebracht. Nieuw dit jaar was een kleine hardloopwedstrijd die op initiatief van twee leden van de Levend Water gemeente in Almere was georganiseerd. De eerste 'Levend Water Loop' werd op 27 september 2014 gehouden. Er namen zo'n 50 hardlopers aan deel die samen een prachtig bedrag van € 300,- bij elkaar liepen voor de stichting.

Andere sponsoractiviteiten

Een ander initiatief kwam van het 290 leden tellende Christelijk Gemengd Koor 'Deo Cantemus'. Het koor is vooral bekend geworden door de Kerstconcerten, die al meer dan 40 jaar in de Rotterdamse Doelen worden gehouden. Ter gelegenheid van het 75-jarig jubileum ontstond het plan om een cd uit te brengen samen met 'Soli Deo Gloria' uit Urk en een deel van de opbrengsten te doneren aan stichting *Als kanker je raakt*. Opnamen voor de cd werden in juni gemaakt. Aan de totstandkoming van de cd werkten verder bekende musici mee en l'Orchestra Particolare. Op 27 september 2014 werd de cd tijdens een concert in de Open Hof Kerk in Rotterdam door voorzitter Peter van der Wel in ontvangst genomen.

Tijdens een tweede concert op 18 oktober 2014 in de Lichtuskerk in Urk lichtte ds. Arie van der Veer nogmaals het werk van de stichting toe. Er was grote belangstelling voor beide concerten. In de tweede helft van 2015 zal de opbrengst van de cd-verkoop bekend worden.

Nieuwsbrief en social media

Ook in 2014 werd via de nieuwsbrief gecommuniceerd met betrokkenen van de stichting. De nieuwsbrief verscheen vijfmaal. Het aantal mensen dat eind 2014 een nieuwsbrief ontving, is flink toegenomen tot het aantal van ruim 350. Daarmee kan de stichting zich verheugen in aanmerkelijk meer betrokkenen dan in 2013.

De inzet van social media is inmiddels volledig operationeel. Het aantal mensen dat de pagina van *Als kanker je raakt* op Facebook volgde, steeg in de loop van het jaar van 98 naar 176. Het bericht dat in 2014 het meest werd gelezen, was de aankondiging van de landelijke ontmoetingsdag. Dit is 604 maal bekeken. (Ter vergelijking: in 2013 is het best bekeken bericht 169 maal aangeklikt). Het streven is om de communicatie middels social media in 2015 verder te intensiveren.

Beleidsdag 7 november 2014

Het in januari 2013 vastgestelde visiedocument en het beleidsplan 2013-2016 vormden op 7 november 2014 het uitgangspunt voor een beleidsdag om het meerjarenbeleidplan te actualiseren. Aan de beleidsdag namen, naast de bestuursleden en de directeur, ook enkele leden van de trajectgroepen deel. Er werd nader op de doelen voor 2015 ingegaan en er werden zinvolle suggesties aangedragen voor het beleid na 2016. In een ontspannen setting werd aandacht besteed aan het elkaar beter leren kennen en daarna werden in kleine groepjes verschillende opdrachten uitgevoerd.

Doelen voor 2015

Naast het houden van themabijeenkomsten en het uitbreiden van het aantal lotgenotendagen streeft de stichting naar uitbreiding van het aantal teams dat in de diverse regio's in Nederland kan worden ingezet. Zo kan een landelijk dekkend netwerk ontstaan. Er zijn inmiddels contacten gelegd met diverse mensen in de regio's wat heeft geresulteerd in de bereidheid van 16 personen die zich als vrijwilliger in verschillende provincies willen gaan inzetten voor de stichting.

De inspanningen hebben tevens geleid tot het kunnen aanstellen van vier ambassadeurs voor kerken, drie lotgenotenleiders en een creatieve leider. Zoals al bij de taken van de directeur uiteengezet, streeft de stichting ernaar door te groeien naar een sterke landelijke organisatie. Het proces van professionalisering groeit gestaag en breidt zich inmiddels uit in de provincies Friesland, Drenthe, Overijssel, Utrecht, Noord- en Zuid-Holland en Flevoland. Ook het aantal vrijwilligers dat zich op een andere manier wil inzetten voor de stichting, zonder een bijzondere taak, breidt zich uit. Een doorgroei naar een specifieke taak behoort zeker tot de mogelijkheden.

Tevens blijft de intrinsieke wens aanwezig om intensief in te zetten op het aanbieden van e-coaching. Daarvoor ligt de focus op het werven van een groep professionals die daarbij kunnen worden ingezet.

De landelijke ontmoetingsdag staat voor 2015 gepland voor 7 maart. Met een groot aantal hulpvaardige vrijwilligers zal getracht worden de landelijke dag opnieuw tot een succes te maken.

Op initiatief van de penningmeester en de secretaris is het idee voor een benefietconcert ontstaan. Er zijn vergaande plannen om op 7 februari 2015 een concert te laten plaatsvinden in Zwijndrecht, waaraan Chr. Reiskoor 'Holland Zingt', Vocaal Ensemble 'Chantibelle' en diverse musici medewerking zullen verlenen. De opbrengsten van de advertenties in het programmaboekje en van de te houden collecte zullen ten goede komen aan de stichting.

Binnen het bestuur wordt nagedacht over het oprichten van een Comité van Aanbeveling. Dit comité kan, door het van harte onderschrijven van de doelstelling en de activiteiten van de stichting, bijdragen aan de landelijke bekendheid.

Door de oprichters van de stichting *Als kanker je raakt*, Rita Renema-Mentink en Arie van der Veer, is het initiatief genomen een boek uit te geven dat vragen en moeiten rondom kanker bespreekbaar maakt. Het boek dat de titel 'Als kanker je raakt' mee heeft gekregen, kan voor getroffen en hun naasten dienen als hulp- en troostboek. Aan de totstandkoming van dit unieke boek hebben onder meer oncologen, psychologen en theologen meegewerkt. De illustraties zijn door lotgenoten gemaakt. Tevens bevat het boek citaten van mensen die of zelf door kanker zijn geraakt, hun kind erdoor hebben verloren of een naaste door de ziekte zijn kwijtgeraakt. Het boek wordt gepresenteerd op de landelijke ontmoetingsdag 2015, die dan voor de vijfde maal wordt gehouden. Daarmee is een eerste lustrum bereikt van de landelijke ontmoetingsdag.

Het kunnen vieren van een lustrum en het ontplooiën van meer activiteiten kan alleen verwezenlijkt worden doordat de stichting zich in 2014 opnieuw kon verheugen in financiële steun van een aantal organisaties. Daardoor werd het mogelijk gemaakt om mensen, die geraakt zijn door kanker, te ondersteunen in het zoeken naar zingeving tijdens een zeer ingrijpende fase in hun leven.